

## *De eerste fysiotherapeutische materialen zijn aangekomen bij Home of Hope!*

### *✧ 1. Levering eerste middelen*

Heel vroeg in de morgen ging ik met Zefanja op weg naar Home of Hope met een auto vol fysiotherapeutische materialen. We gingen vroeg zodat er nog niet zo veel politie op de weg was die ons zou kunnen aanhouden voor overbelading. Vol enthousiasme werd alles door de werkers uit de auto gehaald. Wat waren ze blij en dankbaar voor de levering van de eerste middelen. Gelijk werd er door enkele werkers geoefend met de looprekken en de andere spullen. Het was geweldig mooi om al die blijde gezichten te zien. Het begin is er, de andere middelen volgen in de komende weken. Nu is het tijd voor de kinderen om hard te gaan oefenen zodat ze niet verder vergroeien en soepel blijven.

*Afaayo stelt zich ten doel kansarme en zieke kinderen in Afrika te helpen. Nog steeds sterven er jaarlijks veel kinderen en volwassenen aan ziekten, aandoeningen en complicaties die eenvoudig te voorkomen of te behandelen zijn.*

*Afaayo betekent 'God cares' (God helpt) in de Lugandese taal. Het uitgangspunt van Afaayo is de christelijke geloofsovertuiging waaruit de naastenliefde voortvloeit.*

*Meer over Afaayo op [afaayofoundation.org](http://afaayofoundation.org).*



*medicare for  
everyone*



## \* 2. Studenten

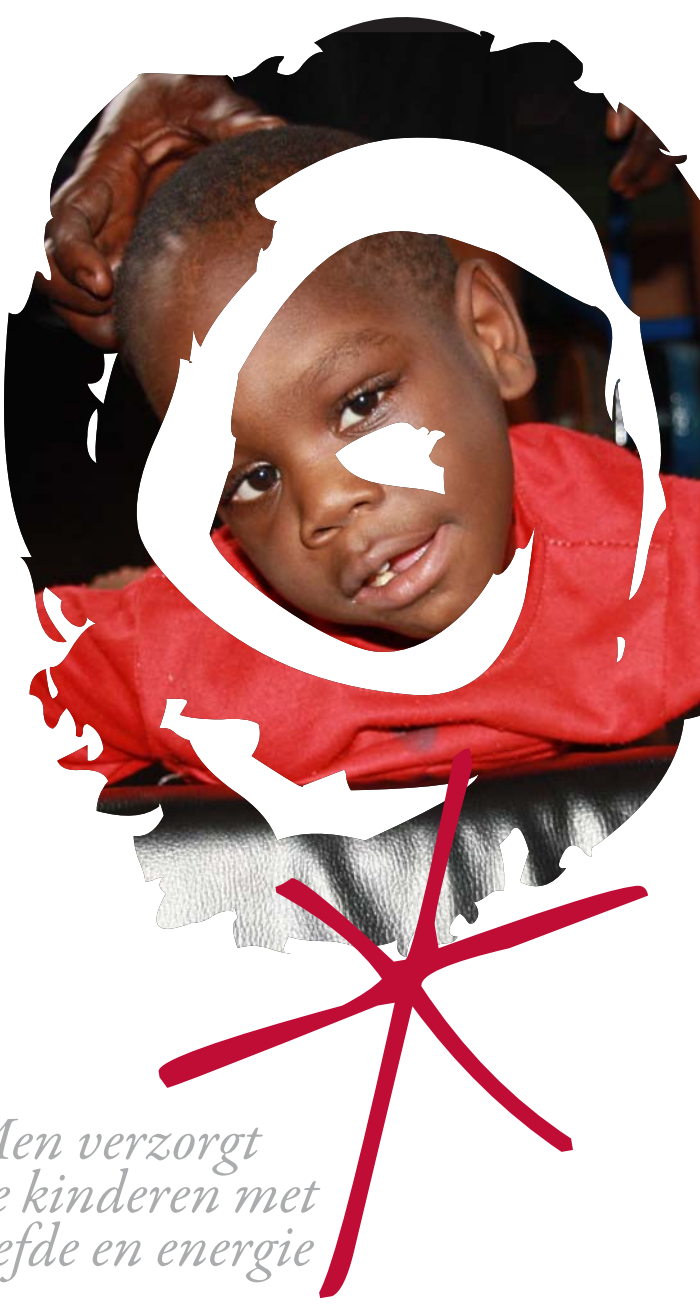
Voor de kerst hopen we de vacatures voor de studenten af te ronden. Bij Home of Hope zijn ze te druk om zich hier goed over te buigen. Dus hoop ik dit allemaal op papier uit te werken, zodat de studenten weten wat er van hen verwacht wordt. We hebben al een enthousiaste student pedagogiek die begin april voor drie maanden wil komen stagelopen.

## \* 3. Home of Hope Day

14 november zou de verjaardag zijn geweest van mama Edith's gehandicapte zoon Derrick. Om hem te gedenken werd er een Home of Hope Day georganiseerd voor alle kinderen uit de omgeving. Hierbij werd geld ingezameld voor tegels, zodat de vloer betegeld kon worden. Inmiddels is een groot gedeelte van het huis betegeld, het verschil is gelijk te zien. Ten eerste is het gebouw een stuk lichter van binnen en ten tweede is het nu een stuk makkelijker schoon te houden. Een hele vooruitgang voor het project. Ook is er een groep mensen die watertanks gedoneerd heeft. Daardoor kunnen ze nu regenwater opvangen en daarmee de was doen, schoonmaken, etcetera. Hierdoor heeft Home of Hope straks geen hoge waterrekening meer, wat een zorg minder is.

## \* 4. Veel te doen

Er is veel werk te doen bij Home of Hope. Beetje bij beetje worden er dingen verbeterd in het voordeel van de kinderen. Inmiddels hebben ze ook twee badkuipen, gedoneerd door Foodstep. Dit is een grote vooruitgang dat de kinderen nu lekker in een bad kunnen in plaats van in een teiltje. Nu Home of Hope wat meer bekendheid krijgt gaan we de website van het project updaten. Ook een grote klus, maar gelukkig is er iemand in Canada die hierbij gaat helpen. Al deze verbeteringen zijn mooi, maar het mooiste is en blijft het te zien hoe men met veel liefde en energie deze kinderen verzorgt.



*Men verzorgt  
de kinderen met  
liefde en energie*

## \* 5. Katalemwe Chesire

Katalemwe Chesire is een project met een orthopedisch ziekenhuis. Hier verblijven gehandicapte kinderen met hun ouder/verzorger voor een bepaalde periode, voordat ze terug naar huis gaan. De ouder/verzorger wordt geleerd hoe het beste met het kind om te gaan, welke fysiotherapie oefeningen ze moeten doen, hoe hun kind te accepteren (aangezien gehandicapten een vloek zijn volgens velen), maar ook hoe er in de dorpen mee om kunnen gaan en andere mensen deze kinderen ook gaan accepteren. Ook leren de moeders naaien, zodat ze als ze terug naar huis gaan een baan hebben.

Ik ben nu bij dit project aan het kijken wat ik daar kan betekenen. Tot nu toe heb ik vooral geholpen met fysiotherapie. Ook vinden moeders het fijn als je even tijd met hun kind doorbrengt, waardoor ze even wat rust kan nemen. Soms willen ze even hun verhaal kwijt. Zo sprak ik een moeder die een zoontje heeft van anderhalf. Hij werd gehandicapt geboren. Ze heeft al wat afgetobt met dat ventje, ongelofelijk. En toch blijft ze doorgaan, vol liefde voor haar zoon. Terwijl na de geboorte een dokter in opleiding zei: "Als ik zo'n kind zou hebben zou ik het wegdoen". Hoe hard kunnen mensen zijn. Deze vrouw mag supertrots op zichzelf zijn dat ze niet naar zulke onzin geluisterd heeft, maar vecht voor haar kind en er alles aan doet om hem een zo'n goed mogelijk leven te geven.

*Soms willen  
ze even hun  
verhaal kwijt*



## \* 6. Twee projecten

Katalemwe Chesire heeft ook een werkplaats waar de fysiotherapie spullen voor Home of Hope gemaakt worden. Wat het meest bijzondere is, is dat er ook gehandicapten werken. Gehandicapten die voor andere gehandicapten dingen maken. Hoe mooi is dat?!

Op deze manier worden twee projecten geholpen. Katalemwe Chesire wordt betaald om de middelen te maken en Home of Hope wordt geholpen met de middelen.

*Dankbaar  
dat ik hier wat  
kan betekenen*

### \* 7. Bij ons

Zefanja heeft het schooljaar goed afgesloten en heeft nu zomervakantie. Heerlijk twee maanden geen school. Altijd gezellig als hij thuis is en mee gaat naar de projecten. Daar geniet hij zo van. Dus hij zal zich beslist niet vervelen in de vakantie. Verder gaat het hier zijn gangetje. Ik geniet ontzettend van het werken met de kinderen. Als je al hun leed ziet dan ben ik blij en dankbaar dat ik wat voor hen kan betekenen. Als ik een lachje krijg van ze dan kan mijn dag niet meer stuk. Soms is het maar even een kleine aai over hun hoofdje. Het zijn de kleine dingen waar de kinderen van genieten. Prachtig om te zien! Het jaar is al weer bijna voorbij. We wensen jullie alvast hele fijne kerstdagen en een goede jaarwisseling!

*Volg Afaayo op social media*



***afaayofoundation.org***

*info@afaayofoundation.org*

#### ***Bestuur***

Waarnemend voorzitter G. Bakker  
bestuur@afaayofoundation.org


#### ***Secretariaat***

Oude Arnhemseweg 40  
3702 BE Zeist, Nederland

#### ***Doneren***

NL17RABO0175229473 (SWIFT/BIC: RABONL2U) t.n.v.  
'Stichting Afaayo Foundation'.

### \* 8. Oliebollen



Ook dit jaar loopt bij Chris en Wilma de Bruin op 31 december om 6:00 uur de wekker af. De eerste bollen kunnen dan rond 7:30 uur gebakken worden. De opbrengst komt volledig ten goede aan Afaayo.

De kosten zijn 10 stuks voor 4 euro, 5 stuks voor 2 euro. Zonder rozijnen is ook mogelijk.

De bollen kunnen vanaf 13:30 uur opgehaald worden aan de Oude Arnhemseweg 40 in Zeist en vanaf 16:00 uur in Ermelo op Rengersland 10.

Mail je bestelling voor 20 december naar [oliebollen@afaayofoundation.org](mailto:oliebollen@afaayofoundation.org)



**Afaayo**  
foundation

*medicare for  
everyone*